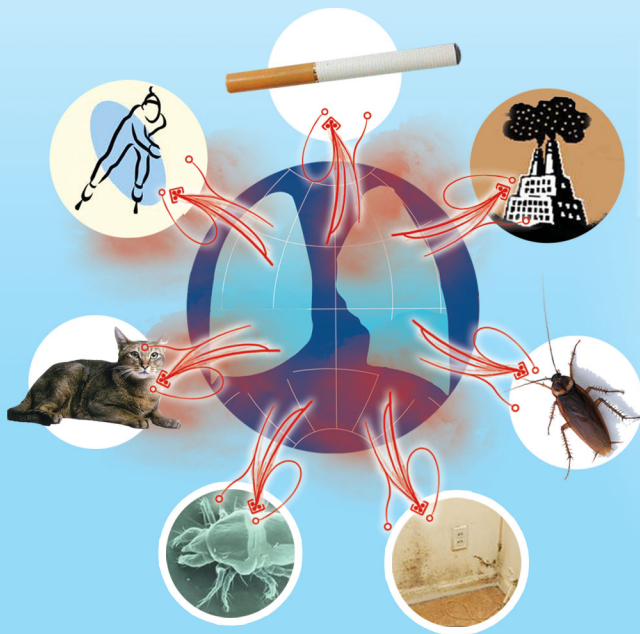


# آسم چیست؟

راهنمای تشخیص، پیشگیری و درمان  
(ویژه بیماران و خانواده ها)



**شما میتوانید بیماری آسم خود را کنترل کنید**

**You Can Control Your Asthma!**

**Website : <http://www.isaa.hbi.ir>**

**Website : <http://iaari.tums.ac.ir>**

**Email : [iaari@sina.tums.ac.ir](mailto:iaari@sina.tums.ac.ir)**

## داروهای مورد استفاده در آسم

داروهای آسم به دو دسته اصلی تقسیم می شوند :

۱. **کنترل کننده ها یا پیشگیری کننده های آسم :** این گروه داروها به طور روزانه و منظم و با هدف درمان دراز مدت مورد استفاده قرار می گیرند. موثر ترین داروی ضد التهابی برای کنترل آسم و نیز موثرترین درمان پیشگیری کننده این بیماری کورتون استنشاقی است .
۲. **داروهای سریع الاثر (نجات بخش):** این داروها مانند سالبوتامول در زمان حملات حاد آسم و یا بروز خس خس سینه و سرفه و تنگی نفس در مواجهه با مواد حساسیت زا و یا محرک و در زمان سرماخوردگی مورد استفاده قرار می گیرد . سالبوتامول همچنین در بیماریانی که در هنگام ورزش دچار تنگی نفس ، خس خس و یا سرفه می شوند ، نیم ساعت قبل از ورزش مصرف می شود .



## چند یادآوری مهم

۱. ارتباط منظم و همکاری بیمار و خانواده او با پزشک معالج برای بهبود و کنترل آسم ضروری است .
۲. آموزش روش مصرف داروهای ضد آسم توسط پزشک معالج شرط لازم برای موفقیت برنامه درمانی است .
۳. استفاده از وسایل کمکی (آسم یار ، آسان نفس ، دم یار ...) در هنگام مصرف داروهای استنشاقی توصیه می شود .
۴. استفاده درست از کورتن های استنشاقی عوارضی مانند کوتاهی قد یا وابستگی به دارو به دنبال ندارد .
۵. هر بیمار مبتلا به آسم باید یک دستورالعمل مکتوب درمان آسم که شامل نحوه درمان روزانه و درازمدت و درمان حملات حاد آسم است از جانب پزشک معالج به همراه داشته باشد و به آن عمل نماید .

